

	<i>Sympathy n.o.</i> , Šz a Zps, Jasová č.734	
	Dokument postupu k riešeniu udalosti výskytu Koronavírusu	

**Plán riešenia krízovej situácie  
v súvislosti s výskytom ochorenia COVID – 19  
v Zariadení sociálnych služieb**



	Vypracoval	Schválil
Meno	Eva Kollárová	Róbert Oršulík
Funkcia	Hlavná sestra	Poverený riadením
Dátum	13.3.2020	13.3.2020
Podpis		

## **OBSAH**

<b>1</b>	<b>CIEĽ</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>PRIEBEH ČINNOSTÍ</b>	<b>3</b>
2.1	PRVÁ FÁZA/ČAS	3
2.2	DRUHÁ FÁZA/ČAS	3
2.3	TRETIA FÁZA/ČAS	5
2.4	ŠTVRTÁ FÁZA/ČAS	5
<b>3</b>	<b>SÚVISIACE PODKLADY A DOKUMENTY</b>	<b>5</b>
3.1	FORMULÁRE, VZORY A TLAČIVÁ	6
3.2	VLASTNÉ PRÍLOHY	6
3.3	LITERATÚRA	6
<b>4</b>	<b>INFRAŠTRUKTÚRA / MATERIÁLNE ZABEZPEČENIE</b>	<b>6</b>
<b>5</b>	<b>RIZIKÁ</b>	<b>6</b>

## 1 Cieľ

Cieľom je nariadiť pracovný postup pre odborných zamestnancov na zdravotnom úseku, ktorý zistí podozrenie nákazy PSS Koronavírusom a zaškoliť odborných zamestnancov pre výkon v mimoriadnej udalosti.

**Cieľová skupina:** Odborní zamestnanci na zdravotnom úseku a prijímateľ sociálnej služby (PSS)

## 2 Priebeh činností

### 2.1 Prvá fáza/čas

- **Zabezpečenie miestnosti. Zodpovedná: hlavná sestra**

Ako izolačnú miestnosť pri podozrení na Koronavírus.

- využijeme obytnú jednotku, ktorú obývajú dvaja PSS a z toho jeden je s podozrením na Koronavírus tak, že podozrivého ponecháme v obytnej jednotke a zdravého s výsledkom negatívneho rýchlotestu presťahujeme do inej obytnej jednotky. Pred dvere umiestnime uzatvárateľnú nádobu so zaťahovacím igelitovým vrecom, nádobu s dezinfekčnou tekutinou na ochranné okuliare a štít a podložku napustenú dezinfekčným roztokom.
- **Príprava materiálu a pracovných pomôcok, úprava prostredia podľa zdravotného stavu PSS (10 min). Zodpovedná: hlavná sestra**
  - Vyhotoviť balíčky pre prípad podozrenia na infekciu PSS s obsahom: ochranné okuliare, štít, rúška – jednorazové, plátenné, ochranné rukavice, ochranný jednorazový overal + návleky na obuv a teplomer.
  - Pripraviť uzatvárateľnú nádobu s dezinfekčným roztokom a uzatvárateľnú nádobu so zaťahovacím igelitovým vrecom.
  - Pokyn na prípravu vydáva hlavná sestra – ihneď.
- **Príprava dokumentácie. Zodpovedná: hlavná sestra**

Na nástenku umiestniť a zviditeľniť telefónne číslo RÚVZ a ostatné potrebné telefónne čísla – ihneď.

### 2.2 Druhá fáza/čas

- **Vstup a komunikácia odborného zamestnanca s PSS v domácej izolácii/karanténe:**

Odborný zamestnanec vstupuje do miestnosti PSS iba v ochranných okuliarech a štítom, s rúškom, s ochrannými rukavicami a v ochrannom jednorazovom overale a návlekoch na obuv ak PSS nahlási, že sa necíti dobre a sťažuje sa na bolesť svalov, bolesť kĺbov, má sťažené dýchanie, má prejavy nádchy a kašle.

Zamestnanec okamžite odmeria teplotu. Ak zistí že teplota je nad 38° C telefonicky oznámi tento stav hlavnej sestry ktorá konzultuje zdravotný stav s ošetrojúcim lekárom a postupuje

podľa jeho inštrukcií. Ak lekár nariadi karanténu, odborný zamestnanec vykoná opatrenia podľa inštrukcie lekára a zabezpečí miestnosť podľa bodu 2.

- Oznam o karanténe neodkladne ohlási hlavná sestra riaditeľovi.
- Následne urobí záznam o mimoriadnej udalosti a o zahájení režimu karantény podá neodkladne informáciu ústne a následne písomne aj všetkým dotknutým zamestnancom v prebiehajúcej a nastupujúcej zmene. Zabezpečí aby bola informácia odovzdávaná ďalšej následnej zmene. Vyčlení tím pre starostlivosť o podozrivých na ochorenie COVID-19 a tím pre zdravých PSS.
- Na dvere zotavovacej miestnosti pripevní na viditeľnom mieste oznam: „**Miestnosť v karanténe!**“.
- PSS poučí o správaní sa v domácej izolácii a nasadí mu masku.
- Odborný zamestnanec pravidelne a dôsledne vetrá miestnosť. Do miestnosti vstupuje už iba v ochranných pomôckach. Dôsledne čistí a dezinfikuje predmety prostredia pomocou dezinfekčného prostriedku.
- V zmysle inštrukcie lekára/ky odborný zamestnanec zabezpečí lieky a sleduje základné životné funkcie
- V prípade potreby podáva lieky na stlmenie horúčky.
- Podáva teplé nápoje.
- Zabezpečí stravu v jednorazových obaloch a prípadne pomáha pri príjme stravy jednorazovými príbormi.
- Starostlivo zaznamenáva požitie liekov a príznaky ochorenia.
- Denne monitoruje aj vlastnú teplotu tela.
- Povzbudzuje PSS k spolupráci, a dodržiavaniu odporučených opatrení a odporúčaní.

**Opustenie miestnosti vykonať** v ochranných pomôckach, ktoré následne ostriekame dezinfekčným roztokom, ktorý necháme pôsobiť do zaschnutia.

**Vyzlečenie ochranných pomôcok** vykonať nasledovným postupom:

- a. Ochranný overal a návleky
- b. Ochranné okuliare
- c. Ochranné rúško
- d. Jednorazové rukavice

Ochranný overal, ochranné rúško a jednorazové rukavice vhodíť do uzatvárateľnej nádoby s igelitovým zaťahovacím vrecom. Ochranné okuliare a štít vhodíme do nádoby s dezinfekčným roztokom.

Otvoriť nádobu, kde sú vhodené predmety (ochranný overal, ochranné rúško a jednorazové rukavice), vytiahnuť vreco, uzavrieť ho a ihneď vyhodíť do odpadových nádob označených nápisom: „**Infekčný odpad**“ pred budovou.

Ak je rúško plátenné, vhodíť ho k okuliarom. Okuliare nechať dezinfikovať podľa návodu na dezinfekciu, potom umyť pod prúdom teplej vody. Rúško nechať vyprať, vyžehliť v práčovni v práčke na to určenej.

### 2.3 Tretia fáza/čas

V prípade, že sa zdravotný stav zhorší počas obdobia domácej izolácie odborný zamestnanec – hlavná sestra zavolá na RÚVZ, územne príslušnému regionálnemu hygienikovi, alebo lekárovi a postupuje podľa inštrukcií. Koordináciu sledovania pacientov, vrátane vstupných a kontrolných odberov (na diagnostiku COVID-19) a potvrdených prípadov v domácom prostredí usmerňuje príslušný RÚVZ.

### 2.4 Štvrtá fáza/čas

Podľa inštrukcie RÚVZ alebo KOS ZZS (po ich prípadnej diskusii s RÚVZ) je možné ošetrenie v domácom prostredí (vrátane opakovaného odberu pri prvom negatívnom odbere a dôvodnom podozrení na prítomnosť infekcie COVID-19) alebo koordinovaný transport prostredníctvom KOS ZZS alebo podľa inštrukcie (napr. vlastným osobným automobilom) na príslušné miesto určené na vyšetrenie podozrivých prípadov.

Dohľad nad kontaktmi sa má vykonávať u osôb, ktoré boli vystavené náhodnému kontaktu, nízkej úrovni vystavenia podozrivým osobám alebo potvrdeným pacientom na prítomnosť vírusu, t. j. pri vykonávaní každodenných činností kontrolovať všetky potenciálne príznaky. Podrobnosti sú uvedené v usmernení Hlavného hygienika SR. U týchto kontaktov je potrebné vypísať Formulár hlásenia kontaktov (príloha) a hlásiť na RÚVZ.

Odborný zamestnanec po potvrdení Koronavírusu:

- vyžiari germicídnym žiaričom v ochranných okuliaroch, v rúšku, v ochranných rukaviciach, v ochrannom jednorazovom overale miestnosť, kde sa pohyboval/a PSS.
- Vykoná dezinfekciu miestnosti upratovacími prostriedkami podľa odporúčania pri výskyte Koronavírusu.
- Odev, ktorý mal pozitívny PSS na sebe a jeho použité posteľné prádlo hádzeme do dezinfekčného roztoku a po uplynutí odporúčanej doby (1hod. ) ho perieme v práčovni v práčke na to určenej.

Oznámiť RÚVZ všetky osoby, ktoré boli v kontakte s PSS na príslušnom formulári.

## 3 Súvisiace podklady a dokumenty

Informácie na [www.ruvz.sk](http://www.ruvz.sk)

Letáky: Domáca izolácia, Odporúčania pre verejnosť, Postup obliekania a vyzliekania jednorazových ochranných pomôcok.

Návod na použitie germicídnych žiaričov

### 3.1 Formuláre, vzory a tlačivá

Záznam o mimoriadnej udalosti.

### 3.2 Vlastné prílohy

Záznam k výkonom opatrení ku Koronavírusu

### 3.3 LITERATÚRA

Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky podľa § 45 ods. 1 písm. c) zákona 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov vydáva štandardný preventívny, diagnostický a terapeutický postup (ŠPDTP): Štandardný postup pre rýchle usmernenia klinického manažmentu detských a dospelých pacientov s novým Koronavírusom 2019 (COVID-19) a s pneumóniou.

## 4 Infraštruktúra / materiálne zabezpečenie

Balíček ochranných pomôcok pred Koronavírusom.

## 5 Riziká

Riziko epidémie

**SYMPATHY n.o.**  
941 34 Jasová č. 734  
IČO: 42052491, DIČ: 2022413107  
tel./fax: 035-8477 223  
mobil: 0905 320 814